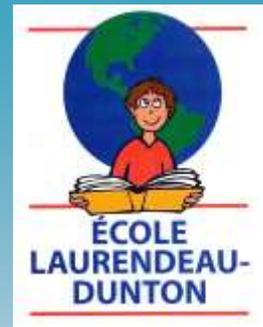


L'ESSENTIEL LAURENDEAU



Information mensuelle pour les parents de notre école

Mars 2021

Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Merci de **vous assurer que vos enfants soient bien vêtus le matin en quittant la maison. L'hiver est encore présent !** Les bottes d'hiver et les pantalons de neige sont fortement recommandés.

Carole Garand
Directrice adjointe par intérim

Yves McGraw
Directeur

Traduction:

<https://translate.google.fr/?hl=fr>



Dans ce numéro...

Un peu de tout	2
COVID-19	3
Mois de la nutrition	3



Un peu de tout...

◆ Conseil d'établissement

⇒ Si vous désirez présenter une question et/ou une préoccupation, vous pouvez écrire un courriel à cette adresse. La présidente, madame Bakdid se fera un plaisir de l'adresser à la direction et/ou au conseil d'établissement. PresidenteCE.106@csmb.qc.ca

◆ Journée pédagogique

⇒ Le lundi 22 mars est une journée pédagogique et le service de garde sera **OUVERT**, pour les élèves inscrits uniquement.

◆ Semaine de relâche

⇒ La semaine de relâche est du 1er au 5 mars. L'école sera fermée ainsi que le service de garde.

◆ Sécurité aux abords de école

⇒ Nous désirons vous rappeler qu'il est extrêmement dangereux de se stationner «en double» dans la rue.

◆ Page web de l'école

⇒ La page web de l'école est à jour. Vous pouvez y retrouver diverses informations touchant l'école.

<https://laurendaudunton.ecolelasalle.com/>

◆ Stationnement de l'école

⇒ Par mesure de sécurité, nous vous demandons de ne pas circuler sur le stationnement de l'école (entrée sur la rue Lemieux).

◆ Retards

⇒ Plusieurs parents arrivent en retard en fin de journée pour venir chercher leurs enfants. Au retour du congé de mars, si vous arrivez en retard, votre enfant sera envoyé au service de garde et vous devrez assumer les coûts. Merci de votre collaboration.

⇒ Nous vous demandons de vous assurer que vos enfants arrivent à l'heure à l'école. Plusieurs enfants arrivent souvent en retard. Merci de votre collaboration.

◆ Lettre aux parents-semaine de relâche

⇒ Merci de prendre connaissance du courriel qui vous a été envoyé le jeudi 25 mars de l'école de la part de la santé publique.

COVID-19

Un petit rappel que si votre enfant présente des symptômes (fièvre, toux (nouvelle ou aggravée), essoufflement, difficulté à respirer, mal de gorge, nez qui coule ou nez bouché, perte soudaine d'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût, grande fatigue, perte d'appétit importante, douleurs musculaires généralisées (non liées à un effort physique), nausées, vomissement, diarrhée et/ou maux de ventre, nous vous recommandons de le garder à la maison et d'éviter les contacts avec d'autres personnes. Vous devez attendre 24 heures et réévaluer l'évolution des symptômes. Nous vous invitons à composer le 1-877-644-4545 et suivre les directives qui vous seront données pour savoir si votre enfant peut revenir à l'école ou au service de garde.

De plus, voici des sites officiels concernant la Covid-19: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>

et <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html>

Mois de la nutrition

Le mois de mars est le mois de la nutrition. Comme nous le faisons à l'école avec vos enfants, voici quelques informations intéressantes et pertinentes que nous aimerions partager avec vous!!

Vive les couleurs!! En effet, le nouveau guide alimentaire canadien suggère que notre assiette soit composée de 50% de fruits et de légumes!! Il est possible de les acheter en cannes, congelés ou frais!! Ils sont délicieux au goût mais surtout pour la santé!!

Cuisiner demeure une activité agréable à faire en famille. En plus d'être bon pour le portefeuille, faire sa propre nourriture permet de contrôler la quantité de sucre, de sel et de gras que l'on met, donc de manger plus sainement!!

Bon appétit!!

Mme Jessica et M.Jacob

