

Petits conseils pour la rentrée

C'est une bonne idée d'inclure le brossage dans les **routines du matin et du soir**.



Supervisez le brossage du soir de votre enfant

lorsque c'est possible, car à cet âge, la dextérité manuelle de votre enfant n'est pas suffisante pour une brossage efficace.

Soyez un modèle. Nos gestes parlent plus que nos paroles.

Privilégiez les fruits et les légumes en collation. Ils offrent une bonne variété, s'apportent facilement et contribuent à une bonne santé dentaire.



Pensez fromage! Le fromage s'avère un aide appréciable dans la prévention de la carie dentaire par son action au niveau des dents, des bactéries et de la salive. Mangez-en souvent en collation ou à la fin des repas. Il ne nettoie pas les dents certes, mais nous donne un répit jusqu'au prochain brossage.

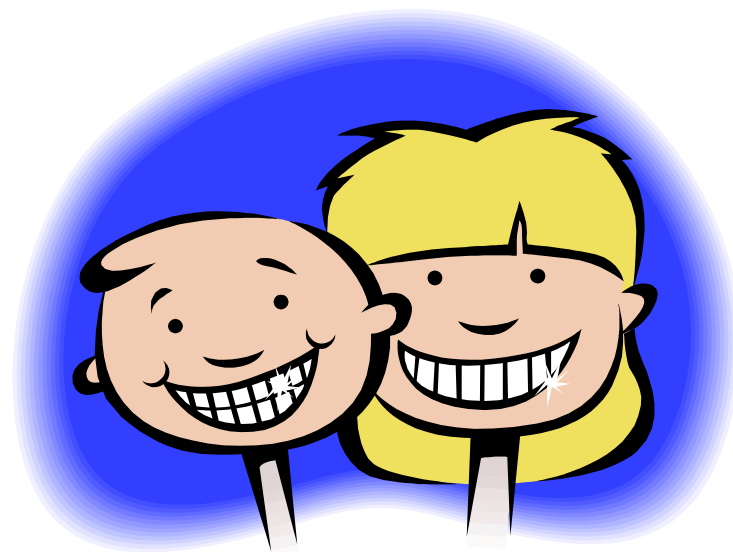


Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Ouest-de-
l'île-de-Montréal

Québec

CLSC de LaSalle
8550, boul. Newman
LaSalle (Québec) H8N 1X3

La santé dentaire de votre enfant



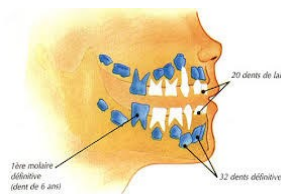
VOTRE ENFANT ENTRE À L'ÉCOLE

Les enfants atteints de problèmes dentaires risquent d'avoir de la difficulté à **s'alimenter, à dormir et à se concentrer à l'école...**



N'hésitez pas à **regarder dans la bouche de votre enfant**. Observez s'il y a quelques colorations sur les dents qui pourraient indiquer un problème.

Vérifiez **l'apparition des 4 molaires de 6 ans** qui poussent derrière les molaires de bébé et sont souvent confondues avec les dents primaires et peuvent développer la carie si elles sont oubliées au brossage.



Profitez d'un moment avant la rentrée scolaire pour **visiter le dentiste**, surtout s'il s'agit d'une première fois. Lors des visites chez le dentiste certains soins sont couverts **avec la carte d'assurance-maladie**, jusqu'à l'âge de **9 ans inclusivement**.



EN QUOI CONSISTE LE PROGRAMME DE SANTÉ DENTAIRE OFFERT À L'ÉCOLE?

Nous offrons une activité de dépistage réalisée par l'hygiéniste dentaire de santé publique. Ce dépistage détermine si votre enfant est admissible à d'autres services dentaires gratuits à l'école.



Des suivis dentaires préventifs individualisés sont offerts aux enfants à risque élevé de carie dentaire, **de la maternelle à la 2ème année**.



Lors de ces rencontres, complémentaires aux visites régulières chez votre dentiste, votre enfant recevra une application de fluorure pour renforcer l'émail des dents. De plus, votre enfant bénéficiera de conseils visant à le sensibiliser à l'importance d'une

bonne hygiène dentaire.

Vos actions et les nôtres combinées au travail de votre dentiste contribueront à améliorer la santé dentaire de votre enfant.



Pour plus d'informations: 514-364-2572

Les hygiénistes dentaires du CLSC LaSalle