

# Bottin des ressources pour les familles et la jeunesse de

# LaSalle



## Section 12-25 ans incluse

CIUSSS-ODIM.jeun.101-05.25

TACEF-JAL



Table d'action et de concertation  
enfance famille et jeunesse de LaSalle

Québec 

## AVANT-PROPOS

Ce bottin a été conçu pour la jeunesse et les familles avec enfants de LaSalle. Le but de cet ouvrage est d'offrir des références rapides. La plupart des organismes, services ou activités apparaissant dans ce répertoire sont localisés à LaSalle et sont gratuits.

Nous souhaitons que ce répertoire soit utilisé par de nombreuses familles, et qu'il facilite l'accès aux ressources.

La TACEF-JAL (Table d'action et concertation enfance famille jeunesse de LaSalle) est un espace de concertation, d'entraide, de partage d'informations et d'élaboration d'actions, qui a à cœur le bien être des 0-24 ans de LaSalle et de leur famille, et qui – par l'action et la mise en commun de ressources – œuvre à améliorer les vies des générations futures.

Pour de l'information sur la TACEF-JAL, veuillez communiquer avec la coordination au : [coordo.lasalle@gmail.com](mailto:coordo.lasalle@gmail.com) ou encore avec l'organisation communautaire du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal (CIUSSS ODIM) au : 514 639-0650.

## TABLE DES MATIÈRES

Aide alimentaire et sécurité alimentaire.....	16
Aide domestique et entretien ménager .....	18
Aide juridique .....	21
Aide psychologique.....	22
Circoncisions .....	19
Cliniques médicales, pédiatriques et gynécologiques.....	13
CLSC - Programmes spéciaux 0 – 17 ans/vaccination.....	11
Commissions scolaires et leurs écoles .....	23
Dentistes .....	20
Finances et emplois .....	17
Grossesse .....	18
Hôpitaux.....	12
Immigration.....	14
Impôts.....	10
Location de tire-lait.....	11
Logements.....	15
Organismes communautaires enfance et famille .....	25
Pharmacies.....	19
Références et répertoires.....	17
Ressources pour les mamans.....	8
Ressources pour les papas .....	8
Services d'arrondissement pour la petite enfance.....	29
Services d'écoute .....	15
Services de garde.....	26
Services de santé et services sociaux .....	12
Services gouvernementaux.....	9
Soutien à l'allaitement .....	6

Soutien aux parents .....	7
Travail de rue.....	30
Urgences .....	6
Vêtements et meubles.....	16
Violence chez les jeunes/gang de rue/radicalisation .....	7
Violence conjugale et abus sexuel/exploitation/Travail du sexe .....	8

### 12-25 ANS 31

Aide aux devoirs .....	34
Banques alimentaires .....	38
Drogues/Alcool/Jeu.....	36
Droit/Justice/Sécurité .....	37
Écoute... et pour parler .....	36
Emploi .....	34
Hébergement .....	35
Loisirs/Social/Sport/Conseils 12 ans et + .....	33
Partir en appartement - Guide de planification et de survie.....	38
Retour aux études 16 ans et + .....	34
Retour aux études anglais.....	35
Santé .....	31
Violence/Agression/Prostitution/Travail du sexe.....	32

## URGENCES

- POLICE – POMPIER – AMBULANCE**..... 911
- INFO-SANTÉ**..... 811
- CENTRE ANTI-POISON** ..... 1 800 463-5060
- Police de quartier de LaSalle**..... 514 280-0113  
8745, boul. LaSalle, LaSalle, H8P 1Z2
- Protection de la jeunesse : Centre jeunesse de Montréal**  
(francophone et allophone)..... 514 896-3100
- Youth Protection : Centre de la jeunesse et de la famille**  
**Batshaw** (anglophone)..... 514 935-6196

## SOUTIEN À L'ALLAITEMENT

- Infirmière de garde** ..... 514 364-2572 # 0
- Halte allaitement et autres ateliers 514 364-2572, poste 22322**  
au CLSC de LaSalle, 8550 boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5  
[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/apres-la-naissance/allaitement](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/apres-la-naissance/allaitement)
- Halte l'allaitement**..... 514 364-2572, poste 22205  
[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/grossesse/cours-prenataux-et-seances-dinformatons-prenatales](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/grossesse/cours-prenataux-et-seances-dinformatons-prenatales)
- Pour trouver une consultante en privé :**  
Association québécoise des consultantes en lactation  
[www.ibclc.qc.ca](http://www.ibclc.qc.ca) (cliquer sur « trouver une IBCLC »)
- Pour obtenir l'aide d'une marraine d'allaitement :**
- Nourri-Source Montréal** ..... 514 948-5160  
[www.montreal.nourri-source.org](http://www.montreal.nourri-source.org)  
Location de tire-lait électrique de qualité (voir page 11)

## SOUTIEN AUX PARENTS

- Maison des familles de LaSalle**..... 514 364-1332  
535, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3J3 – [www.mflasalle.com](http://www.mflasalle.com)
- Fondation de la Visite** ..... 514 329-2800  
Visites à domicile et répit – [www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)
- Association de parents de jumeaux et triplés de Montréal** ..... 514 990-6165
- Regroupement langage Québec** ..... 514 495-4118
- Première Ressource, aide aux parents** ..... 514 525-2573  
Éducation, relation parent-enfant
- Prema Québec**..... 450 651-4909  
Pour parents de bébés prématurés
- Solidarité de parents de personnes handicapées de 0-30 ans**..... 514 254-6067
- Maison de répit OASIS**..... 514 379-4144  
Enfant de 0-5 ans avec retard de développement ou déficience intellectuelle - intervention précoce et répit
- Corporation l'Espoir** ..... 514 768-7161
- La ligne parents**..... 1 800 361-5085  
24 h / 7 jours – [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)
- Aide aux parents** ..... 514 525-2573  
8 h à 17 h semaine – [www.premiereresource.com](http://www.premiereresource.com)
- Autivie**  
Pour familles avec enfant DI-TSA – [www.autivie.org](http://www.autivie.org)  
Certains services peuvent être payants
- Centre pour les petits génies**  
Autisme et neurodivergence – [www.fondationsamifruits.com](http://www.fondationsamifruits.com)
- Maison des familles de LaSalle (français)**..... 514 364-1332  
535, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3J3 – [www.mflasalle.com](http://www.mflasalle.com)

## VIOLENCE CHEZ LES JEUNES/GANG DE RUE/RADICALISATION

- Ligne Renfort**..... 514 653-6363  
Pour les familles touchées par la violence armée chez les jeunes/gang de rue/ radicalisation/Service d'aide et de soutien téléphonique aux familles et aux équipes scolaires – [www.ligne-renfort.org](http://www.ligne-renfort.org)

## RESSOURCES POUR LES MAMANS

- Unis pour les petits** ..... 514 376-4613  
Relevailles, formations/ateliers, intergénération
- Service d'entraide Passerelle**..... 514 878-3456  
Pour femmes qui vivent une séparation
- Centre des Femmes de Montréal**..... 514 842-4780  
Plusieurs services
- Centre de nutrition sociale périnatale  
ALIMA** ..... 514 937-5375, poste 10  
Soutien pour les femmes enceintes en situation  
de vulnérabilité économique [www.centrealima.ca](http://www.centrealima.ca)

## RESSOURCES POUR LES PAPAS

- Regroupement pour la valorisation  
de la paternité** ..... 514 528-9227  
Regroupement d'organismes et d'individus ayant  
pour mission de valoriser le rôle du père – [www.rvpaternite.org](http://www.rvpaternite.org)
- Pères séparés** ..... 514 254-6120  
Soutien de groupe, rencontres individuelles, etc. – [www.peres-separes.qc.ca](http://www.peres-separes.qc.ca)
- Maison Oxygène** ..... 514 655-6625  
Hébergement père-enfant – [www.maisonsoxygene.ca/](http://www.maisonsoxygene.ca/)
- Pères à cœur** ..... 514 684-8228  
Soutien des pères dans leur rôle parental – [www.famillescloverdale.org/adultes](http://www.famillescloverdale.org/adultes)
- ROHIM** ..... 438 397-0698  
[www.rohim.net](http://www.rohim.net)

## VIOLENCE CONJUGALE ET ABUS SEXUEL/ EXPLOITATION/TRAVAIL DU SEXE

- CAVAC**..... 514 277-9860  
Aide aux victimes d'actes criminels
- Victimes d'agression sexuelle (ligne d'urgence)** ..... 514 933-9007
- L'Arrêt-Source** ..... 514 383-2335  
Maison pour femmes violentées et/ou victimes de violence  
basée sur l'honneur familial - Abus sexuel - Cyberviolence

- La Sortie**..... 514 923-7255  
Victimes de la prostitution/exploitation sexuelle
- Refuge pour femmes de l'Ouest-de-l'Île** ..... 514 620-4845  
Violence conjugale
- Concertation des luttes contre  
l'exploitation sexuelle** ..... 514 750-4535
- STELLA pour les travailleuses du sexe** ..... 514 285-8889
- Mouvement contre le viol et l'inceste** ..... 514 278-9383
- OPTION** ..... 514 527-1657  
Violence conjugale et familiale
- PRO-GAM**..... 514 270-8462  
Conjoint violent
- SOS Violence conjugale**..... 514 873-9010
- Impliqué avec les jeunes?**...Faites votre part contre  
l'exploitation sexuelle grâce à ces outils de formation s'adressant  
à toutes personnes (intervenants, travailleurs, bénévoles, etc.) :  
[www.sway.cloud.microsoft/hCmDx26BMJloxlVF?ref=email&loc=play](http://www.sway.cloud.microsoft/hCmDx26BMJloxlVF?ref=email&loc=play)
- Maison MCKC**..... 438 820-5011  
Accompagnement personnalisé offert aux femmes victimes  
de violence conjugale et de contrôle coercitif  
[intervenante.externe@maisonmckc.org](mailto:intervenante.externe@maisonmckc.org)
- Le Parados** ..... 514 637-3529  
Service d'aide et d'hébergement pour les femmes violentées  
et leurs enfants – [www.leparados.ca](http://www.leparados.ca)
- CALACS**..... 514 684-2198  
OBNL qui lutte pour contrer les agressions à caractère sexuel  
[www.calacsdelouest.ca](http://www.calacsdelouest.ca)

## SERVICES GOUVERNEMENTAUX

### GOUVERNEMENT DU QUÉBEC

- État civil**..... 514 644-4545  
Enregistrement d'un nouveau-né – [www.etatcivil.gouv.qc.ca](http://www.etatcivil.gouv.qc.ca)
- Commission des normes du travail**..... 1 844 838-0808  
[www.cnt.gouv.qc.ca](http://www.cnt.gouv.qc.ca)

<b>Régie de l'assurance maladie du Québec</b> .....	514 864-3411
<a href="http://www.ramq.gouv.qc.ca">www.ramq.gouv.qc.ca</a>	
<b>Services Québec</b> .....	514 644-4545
Information sur tous les services du gouvernement	
<a href="http://www.quebec.ca/services-quebec">www.quebec.ca/services-quebec</a>	
<b>Ministère de la famille</b> .....	1 855 336-8568
Bureau des renseignements – <a href="http://www.mfa.gouv.qc.ca">www.mfa.gouv.qc.ca</a>	
<b>Commission des services juridiques</b> .....	514 873-3562
<a href="http://www.csj.qc.ca">www.csj.qc.ca</a>	
<b>Soutien aux enfants</b> .....	514 864-3873
Retraite Québec – <a href="http://www.rrq.gouv.qc.ca">www.rrq.gouv.qc.ca</a>	
<b>Guichet d'accès à un médecin de famille</b> .....	514 693-6663, poste 1
<a href="http://www.quebec.ca/gamf">www.quebec.ca/gamf</a>	

## **GOVERNEMENT DU CANADA**

<b>Service Canada</b> .....	1 800 622-6232
Renseignements sur tous les services du gouvernement – <a href="http://www.servicecanada.gc.ca">www.servicecanada.gc.ca</a>	
<b>Centre local d'emploi de LaSalle</b> .....	514 365-4543
2212, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S6	
<b>Allocation canadienne pour enfants</b> .....	1 800 387-1194
Agence du revenu Canada – <a href="http://www.arc.gc.ca">www.arc.gc.ca</a>	

## **IMPÔTS**

<b>CEDA</b> .....	514 596-4422
Faible revenu	
<b>École des hautes études commerciales</b> .....	514 340-6227
Faible revenu	
<b>Centre Multi-Écoute</b> .....	514 737-3604
<b>Bibliothèque L'Octogone</b>	
Mardis et jeudis du 12 mars au 25 avril de 13 h à 16 h 30.	
<a href="http://www.montreal.ca/evenements/service-daide-en-impot-66411">www.montreal.ca/evenements/service-daide-en-impot-66411</a>	
<b>Bienvenue à l'immigrant</b> .....	438 239-8828
<a href="http://www.bienvenueimmigrant.org/">www.bienvenueimmigrant.org/</a>	

## **LOCATION DE TIRE-LAIT**

<b>Pharmacie Uniprix</b> .....	514 363-4402
2101, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S2	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medela Symphony</li> <li>• Tubulure 79,97 \$</li> <li>• 100 \$ de dépôt remboursable; 70 \$/mois; 5 \$/jour (carte de crédit requise)</li> </ul>	

**ATTENTION! La location est selon la disponibilité et ne comprend que l'appareil. L'ensemble comprenant coupoles et bouteilles (ce qui est en contact avec votre lait) doit être acheté séparément. Les prix varient autour de 23 \$ pour l'ensemble simple et 45 \$ pour l'ensemble double.**

<b>Bibliothèque L'Octogone</b> .....	514 367-6376
1080, ave. Dollard, LaSalle, H8N 2T9	
<a href="http://www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone">www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone</a>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prêt de 3 semaines</li> <li>• 2 tire-laits, réservables si déjà prêtés</li> <li>• Trousse de consommables (embouts, bouteilles) donnés au moment du prêt</li> </ul>	

**ATTENTION! Le prêt est selon la disponibilité et ne comprend que l'appareil.**

## **CLSC - PROGRAMMES SPÉCIAUX 0 – 17 ANS/VACCINATION**

<b>Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal</b> .....	514 364-2572
CLSC de LaSalle – 8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre rendez-vous pour la vaccination <a href="http://www.portal3.clicsante.ca">www.portal3.clicsante.ca</a></li> <li>• Infirmière de garde pour 0-5 ans, pour toute question relative au post-natal, demander l'infirmière de garde ..... poste 0</li> </ul>	

### **Équipe Petite Enfance/Programme périnatal**

Programme « Avis de grossesse »  
[www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/perinatalite/avis-de-grossesse-provincial-in-formatise-ma-grossesse/](http://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/perinatalite/avis-de-grossesse-provincial-in-formatise-ma-grossesse/)

### **Programme Jeunes en Difficulté (0-17 ans)**

- Service d'aide psychosociale, parentalité
- CAFE Crise Ado Famille Enfant ..... 811, option 2  
[www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe](http://www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe)

## CAFE – CRISE-ADO-FAMILLE-ENFANCE

S'adresse aux enfants de 0 à 17 ans et à leur famille qui vivent une crise familiale importante – [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe)

### Programme Agir tôt

- Abécédaire du développement à la vaccination 18 mois
- Dépistage du profil développemental de l'enfant
- Ateliers de stimulation du développement

[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/programme-agir-tot-18-mois-a-5-ans](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/programme-agir-tot-18-mois-a-5-ans)

## SERVICES DE SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

**Ligne INFO-SANTÉ** .....811

Pour toutes questions en lien avec la santé de votre enfant

**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal** ..... 514 364-2572

CLSC de LaSalle, 8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5

- Prendre rendez-vous pour la vaccination – [www.portal3.clicsante.ca](http://www.portal3.clicsante.ca)
- Infirmière de garde pour 0-5 ans, pour toute question relative au post-natal, demander l'infirmière de garde ..... poste 0
- Halte l'allaitement

[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/apres-la-naissance/allaitement](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/apres-la-naissance/allaitement)

**Rencontres prénatales** ..... 514 364-2572, poste 22205

[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/grossesse/cours-prenataux-et-seances-dinformatons-prenatales/](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/grossesse-et-maternite/grossesse/cours-prenataux-et-seances-dinformatons-prenatales/)

## HÔPITAUX

**Hôpital de LaSalle** ..... 514 362-8000

- Unité familiale des naissances ..... poste 31815
- 1<sup>er</sup> contact (Unité familiale des naissances) ..... poste 31801

**Hôpital Ste-Justine** ..... 514 345-4931

- Urgence pour enfants ..... 514 345-4611

**Hôpital de Montréal pour enfants** ..... 514 412-4400

- Urgence pour enfants ..... 514 412-4499

**Intituts universitaire en santé mentale Douglas** ..... 514 761-6131

- Services de pédopsychiatrie ..... poste 2057

## Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Urgence ..... 514 252-3400

**Hôpital Juif de Montréal** ..... 514 340-8222

**Hôpital Royal Victoria** ..... 514 934-1934

**Hôpital général du Lakeshore** ..... 514 630-2225

**Hôpital Santa Cabrini** ..... 514 252-6000

**Centre hospitalier de St. Mary** ..... 514 345-3511

**Hôpital de Verdun** ..... 514 362-1000

**CHUM – St-Luc, Notre-Dame, Hôtel-Dieu** ..... 514 890-8000

**Centre universitaire de santé McGill**

– **Hôpital général de Montréal** ..... 514 934-1934

**Cité de la Santé, Laval** ..... 450 668-1010

## CLINIQUES MÉDICALES, PÉDIATRIQUES ET GYNÉCOLOGIQUES

**Centre médical pour enfants** ..... 514 368-0441

1400, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1T4

La clientèle doit s'inscrire au 438 899-9221 à partir de 19 h

pour un « SANS rendez-vous » le jour suivant et le jour même jusqu'à 13 h

**Centre de gynécologie et de maternité** ..... 514 364-3700

8180, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B4

**Centre médical Nazareth** ..... 514 368-5500

1771, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1T9

**GMF Centre médical** ..... 514 769-9999

Métro Monk – 2529, rue Allard, Montréal, H4E 2L5

La clientèle doit s'inscrire au 514 360-1769 à partir de 20 h 30

pour un « SANS rendez-vous » le jour suivant

**Clinique de médecine familiale de Verdun** ..... 514 737-2496

55, ave. de l'Église, Verdun, H4G 3E7

**Médocentre LaSalle** ..... 514 366-4507

1500, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1T5

**Centre médical Centrale** ..... 514 368-4860

7584, rue Centrale, LaSalle, H8P 1K5

**Centre médical LaSalle** ..... 514 368-8666

7625, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X7

**Clinique de médecine familiale** ..... 514 765-7325  
Centre hospitalier de Verdun – 3950, boul. LaSalle, Verdun, H4G 2A2

**Clinique médicale Becs & Bobos** ..... 514 366-7690  
7690, rue Édouard, LaSalle, H8P 1T6

## IMMIGRATION

**Centre AIR-SOM PRISME** ..... 514 364-0939  
(Français, anglais, autres langues)  
414, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3H6, Bureau 1-10 – [www.airsomprisme.org](http://www.airsomprisme.org)  
Service d'accompagnement pour immigrants

- Service de halte-répît (2-5 ans) pour les parents en démarche
- Cours de langue (francisation, cours d'anglais)

**LMRC** ..... 514 367-3383  
Centre Multiculturel de ressources de LaSalle

**BAI (Bienvenue à l'immigrant)** ..... 438 239-8828  
Services d'accueil et service d'aide à l'intégration et à l'installation  
des nouveaux arrivants – [www.bienvenueimmigrant.org](http://www.bienvenueimmigrant.org)

**Bibliothèque l'Octogone** ..... 514 367-6376  
Services pour les nouveaux arrivants et les immigrants  
[www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone](http://www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone)

**CDEC LaSalle-Lachine** ..... 514 469-0288  
Équivalence diplômes, intégration emploi

**Centre de soutien à la clientèle d'immigration,  
Réfugiés et Citoyenneté Canada** ..... 1 888 242-2100  
..... 514 864-9191

**CSAI** ..... 514 932-2953  
Centre social d'aide aux immigrants – 735, rue Notre-Dame, Lachine, H8S 2B5

**R.I.V.O.** ..... 514 282-0661  
Pour personnes ayant subi la violence organisée

**PRAÏDA** ..... 514 484-7878, poste 64500  
Accueil et d'intégration demandeurs d'asile

**CAFLA** ..... 514 273-8061  
Centre d'aide aux familles latino-américaines

**CEDA** ..... 514 596-4422  
Éducation populaire adultes

### Collectif Bienvenue

Soutien matériel et psychosocial essentiel aux personnes ayant un statut  
d'immigration précaire à Montréal – [www.welcomecollective.org](http://www.welcomecollective.org)

## LOGEMENTS

**Comité logement Lachine-LaSalle** ..... 514 544-4294

**Centre AIR-SOM PRISME** ..... 514 364-0939  
Banque de logements pour immigrants

**Bureau de consultation jeunesse** ..... 514 270-9887

- Logements pour jeunes mères (17-22 ans – Verdun et Longueuil)
- Logements pour jeunes (17-22 ans)

**Fechim** ..... 514 843-6929  
Fédération des coopératives d'habitation de Montréal

**Office municipal d'habitation (OHM)** ..... 514 868-5588  
Service de gestion des demandes de logements – [www.omhm.qc.ca](http://www.omhm.qc.ca)

Service des plaintes ..... 514 868-5999

**Société habitation de Montréal** ..... 514 380-7436

**Programme d'allocation-logement (Revenu Québec)**  
..... 514 864-6299

**Tribunal administratif du logement** ..... 514 873-2245  
[www.tal.gouv.qc.ca/fr/](http://www.tal.gouv.qc.ca/fr/)

## SERVICES D'ÉCOUTE

**Suicide Action Montréal** (24 h / 7 jours) ..... 1 866 277-3553

**Le Tournant** ..... 1 833 371-4090  
Ligne de crise (24 h / 7 jours)

**Écoute entraide** (8 h à 22 h) ..... 514 278-2130

**Drogue aide et références** (24 h / 7 jours) ..... 514 527-2626

**Jeu : aide et références** (24 h / 7 jours) ..... 514 527-0140

**Multi-Écoute** ..... 514 737-3604  
Plusieurs langues (lundi au vendredi, 9 h à 12 h et 13 h à 17 h)

**Tel-Aide** (24 h / 7 jours) ..... 514 935-1101

**Tel-Écoute** (7 jours, 10 h à 22 h) ..... 514 493-4484

**La ligne parents** (24 h / 7 jours) ..... 1 800 361-5085

**Tel-jeune** (24 h / 7 jours)..... 1 800 263-2266

**Ligne Renfort**..... 514 653-6363  
 Pour les familles touchées par la violence armée commise ou subie  
 par les jeunes/gangs de rue/radicalisation – Service d’aide et de soutien  
 téléphonique aux familles et aux équipes scolaires – [www.ligne-renfort.org](http://www.ligne-renfort.org)

## AIDE ALIMENTAIRE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

**La Triade**..... 514 368-3640

**Trinity Pentecostal Church**..... 514 363-1500

**New Life Church** ..... 438 874-8491

**Jeunesse au soleil** ..... 514 842-6822  
 4251, rue St-Urbain, Montréal, H2W 1V6  
 (prendre rendez-vous avec intervenant) [www.sunyouth.org/](http://www.sunyouth.org/)

**Mission Bon Accueil**..... 514 937-9317  
 606, rue De Courcelle, Montréal, H4C 3L5 – [www.missionbonaccueil.com](http://www.missionbonaccueil.com)

**Nutri-Centre LaSalle**..... 514 365-3670  
 Jardin collectif et éducation alimentaire) – [www.nutricentrelasalle.com](http://www.nutricentrelasalle.com)

**Réseau d’entraide de Verdun-Rève**..... 514 762-0705  
 Dépannage préparation commerciale pour nourrissons,  
 couches, cuisines collectives, dépannage d’urgence

**Société Hope** ..... 514 363-4578  
 7777, rue George, Lasalle, H8P 1C8 (sur rendez-vous seulement)

**Centre du Vieux-Moulin**..... 514 364-1541  
 7644, rue Édouard, LaSalle, H8P 1T3 [www.cvmlasalle.org/](http://www.cvmlasalle.org/)

**B.A.I.** Bienvenue à l’immigrant..... 438 239-8828  
[www.bienvenueimmigrant.org/](http://www.bienvenueimmigrant.org/)

## VÊTEMENTS ET MEUBLES

**JANO – Vente d’entrepôt** ..... 514 637-1116  
 120, boul. St-Joseph, Lachine, H8S 2L3

**Goldtex – Vêtements 0-12 ans**..... 514 365-9699  
 8875, rue Salley, LaSalle, H8R 2C8

**Friperie de la P’tite Maison**..... 514 544-1319

**Magasin Renaissance, Notre-Dame-de-Grâce**..... 514 486-0185

**Magasin Renaissance, Verdun**..... 514 766-5059

**Carrefour d’entraide Lachine**..... 514 634-3686

### Bazar à la Paroisse St-Nazaire

(voir les dates au préalable) 111, ave. Bélanger, LaSalle, H8R 3K7  
 Pour références, voir avec l’organisateur communautaire du CLSC

### Bazar à l’Église Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

(voir les dates sur Facebook) 7675, rue Édouard, LaSalle, H8P 1T5

**B.A.I.** Bienvenue à l’immigrant..... 438 239-8828  
[www.bienvenueimmigrant.org/](http://www.bienvenueimmigrant.org/)

### Le Sac à Tousignant

760, rue Gamelin #210, LaSalle, H8P 3L6 (lundi au vendredi de 10 h à 12 h)  
 Pour urgence : [carole0101@videotron.ca](mailto:carole0101@videotron.ca)

## RÉFÉRENCES ET RÉPERTOIRES

**Centre de références du Grand Montréal**..... 514 527-1375

**Répertoire des organismes à Montréal**  
[www.211qc.ca/montreal](http://www.211qc.ca/montreal)

**Table de développement social de LaSalle** ..... 514 367-6340  
 Service : référencement – 8700, rue Hardy, Montréal, H8N 2P5

**La fourmière**  
 Plateforme d’échange et d’entraide pour les professionnels et les bénévoles sur  
 les pratiques et les outils de prévention de l’intimidation – [www.fourmiere.ca](http://www.fourmiere.ca)

## FINANCES ET EMPLOIS

**CLE-Emploi Québec**..... 514 365-4543  
 Assurance chômage et aide sociale – 2212, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S6

**ACEF du Sud-Ouest**..... 514 362-1771  
 Ateliers sur le budget, le crédit et les solutions aux dettes

**Organisation d’aide aux sans emploi (ODAS)** ..... 514 932-3926  
 2515, rue Delisle, Bureau 209, Montréal, H3J 1K8

**Y des femmes**..... 514 866-9941  
 Programme Femmes vers l’emploi  
 1355, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal, H3G 1T3

**Cible retour à l'emploi**..... 514 362-7340  
4740, rue Wellington, Verdun, H4G 1X3

**Destination Travail  
du Sud-Ouest de l'Île de Montréal**..... 514 368-1832  
Services gratuits, confidentiels et bilingues; recherche d'emploi;  
retour aux études; entrepreneuriat; projet de préparation à l'emploi  
(12 semaines); maison des entrepreneurs  
7576, rue Centrale, LaSalle, H8P 1K5 – [www.destinationtravail.org](http://www.destinationtravail.org)

**C.A.D.R.E - Centre d'action de développement  
et de recherche en employabilité** ..... 514 367-3576

**Commission des normes, de l'équité, de la santé  
et de la sécurité du travail** ..... 1 844 838-0808  
[www.cnesst.gouv.qc.ca/fr](http://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr)

**Cuisine Atout**..... 514 939-4080  
Entreprise d'insertion sociale/formation professionnelle  
rémunérée/service de traiteur  
1945, rue Mullins, Montréal, H3K 1N9, Bureau 140

## AIDE DOMESTIQUE ET ENTRETIEN MÉNAGER

**L'Agence R & R**..... 514 639-1507  
Garde d'enfant et aide domestique payant

**Logi+Net**..... 514 367-3576  
Entretien ménage payant

## GROSSESSE

**Grossesse Secours** ..... 514 271-0554

**Regroupement Les Sages-femmes du Québec** ..... 514 738-8090

**SAFERA**..... 873 559-1108  
Consommation d'alcool durant la grossesse

**Commission des normes, de l'équité, de la santé  
et de la sécurité du travail** ..... 1 844 838-0808  
[www.cnesst.gouv.qc.ca/fr](http://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr)

## CIRCONCISIONS

**CHU Ste-Justine** ..... 514 345-4915  
Circoncision néonatale, nouveau-né, enfant – [www.chusj.org](http://www.chusj.org)

**Circoncision Montréal**..... 514 685-0933

**Clinique médicale Crescent**..... 514 933-8383

**Clinique santé jeunesse de Pierrefonds** ..... 514 696-2442

**Centre de médecine spécialisée, Châteauguay** ..... 450 692-0001

**Physimed, Ville St-Laurent**..... 514 747-8888

## PHARMACIES

**Pharmacie Uniprix**..... 514 365-0023  
8626, rue Centrale, LaSalle, H8P 1N5

**Pharmacie Uniprix**..... 514 365-0770  
7576, rue Centrale, LaSalle, H8P 1K5

**Pharmacie Uniprix (Place Newman)** ..... 514 363-4402  
2101, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S2

**Pharmacie Essaim** ..... 514 364-0016  
8200, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X9

**Pharmacie Brunet**..... 514 365-0505  
7635, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L2 (location tire-lait)

**Pharmacie Médicentre**..... 514 363-7500  
1600, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1T6

**Pharmacie Proxim** ..... 514 366-4134  
480, 90<sup>e</sup> ave. LaSalle, H8R 2Z7

**Pharmacie Obonsoin** ..... 514 365-4155  
9316, rue Airlie, LaSalle, H8R 2B3

**Pharmacie Pharmaprix** ..... 514 366-0624  
7077, boul. Newman, suite 8, LaSalle, H8N 1X1

**Pharmacie Pharmaprix** ..... 514 367-3300  
7870, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B3

**Pharmacie Pharmaprix** ..... 514 595-8550  
8371, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y4

**Pharmacie Adrian Reid** ..... 514 368-2119  
6797, boul. Newman, LaSalle, H8N 3E4

**Pharmacie Jean Coutu** ..... 514 364-1644  
1819, ave. Dollard, LaSalle, H8N 0J4

**Pharmacie Jean Coutu** ..... 514 595-5995  
8188, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B4

## DENTISTES

**Clinique dentaire Gravel** ..... 514 363-7414  
7631, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L1

**Clinique dentaire Serge Boudreau** ..... 514 365-8455  
7738, rue Centrale, LaSalle, H8P 1M1

**Clinique dentaire Pascal Nguyen** ..... 514 367-4597  
1819, ave. Dollard, LaSalle, H8N 0J4

**Mon dentiste, Carrefour Angrignon** ..... 514 364-6458  
7077, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X1

**Centre dentaire Lefebvre & Ass.** ..... 514 366-3640  
..... 514 366-3252  
1500, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1T5, suite 301

**Centre LaSalle** ..... 514 364-3366  
8463, boul. Newman, LaSalle, H8N 2Y7

**Le Dentiste** ..... 514 595-3689  
7555, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X3

**Clinique dentaire Shashi K. Dewan** ..... 514 363-2654  
9017, rue Airlie, LaSalle, H8R 2A4

**Centre dentaire Nathalie Kadoch** ..... 514 367-0300  
1516, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2R2

**Centre dentaire Cogollo** ..... 514 367-2261  
7475, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X3, bureau 303

**Clinique dentaire Piché, Côté, Nadon** ..... 514 366-3738  
8282, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B5

**Clinique de dentisterie douce** ..... 514 364-4658  
7659-A, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L4

**Clinique dentaire D' Retta** ..... 514 365-4087  
7925, boul. Newman, LaSalle, H8N 2N9, bureau 205

**Centre dentaire Duc Trung** ..... 514 368-8803  
7755, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X7

**Clinique dentaire Anthony Carbery** ..... 514 367-1204  
8100, boul. Newman, LaSalle, H8N 1X9

**D' Alain Zagury** ..... 514 365-6660  
7816, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B3

## PÉDODONTISTES 0-5 ANS

**Centre de santé Sourire** ..... 514 767-4070  
5773, rue Bannantyne, Verdun, H4H 1H2

**Clinique dentaire de l'Hôpital  
de Montréal pour enfants** ..... 514 412-4479

1001, boul. Décarie, Montréal, H4A 3J1

- Du lundi au vendredi de 9 h à 17 h
- Service d'interprète dans la langue désirée
- Urgence la fin de semaine ou en dehors des heures normales (demander pour le dentiste de garde)

**Clinique d'hygiène dentaire du Collège  
de Maisonneuve** ..... 514 787-1702  
3800, rue Sherbrooke Est, Montréal, H1X 2A2 porte A-28  
Soins dentaires préventifs à prix modiques, prodigués  
par des stagiaires en hygiène dentaire.

## AIDE JURIDIQUE

**Inform'ELLE** ..... 450 443-3442  
Information téléphonique gratuite

**Y des femmes** ..... 514 866-9941, poste 293  
Sur rendez-vous, 0-20 \$/consultation

**Clinique d'information juridique /  
Université de Montréal** ..... 514 343-7851

**Clinique d'information juridique /  
Université McGill** ..... 514 398-6792

**Juripop** ..... 1 855 JURIPOPOP (5874767)

**Accompagnement efficace** ..... 514 277-3051  
Médiation familiale gratuite

### Éducaloi

Information juridique à jour et vulgarisée – [www.educaoi.qc.ca](http://www.educaoi.qc.ca)

### Ministère de la Justice du Québec

Information juridique générale – [www.justice.gouv.qc.ca](http://www.justice.gouv.qc.ca)

**Clinique des solutions justes** ..... 514 844-9128, poste 105  
 Droit humanitaire et des réfugiés exclusivement  
[clinique.js@montrealcitymission.org](mailto:clinique.js@montrealcitymission.org)

**LMRC** (LaSalle Multicultural Center)..... 514 367-3383  
[www.lmrcenter.org](http://www.lmrcenter.org)

## AIDE PSYCHOLOGIQUE

**Aide psychologique gratuite, à tarifs réduits ou établie en fonction du revenu**

**CLSC LaSalle** ..... 514 364-2572  
 8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5

**Projet suivi communautaire** ..... 514 366-0891

**L'autre Maison** ..... 514 768-7225

**Parents et amis du bien être mental** ..... 514 368-4824  
 Pour les proches

**Expression LaSalle** ..... 514 368-3736

**Centre Le Levier, métro Jean-Talon** ..... 514 273-7365

**Famille nouvelle, métro Laurier** ..... 514 525-0063

**Maison St-Jacques – Thérapie de groupe, métro Berri-UQAM** ..... 514 526-4132

**UQAM – Centre de services psychologiques, métro Berri-UQAM** ..... 514 987-0253

**Portes oranges** ..... 514 503-3700  
 (Professionnels de la santé et des services sociaux à prix abordables)  
[www.portesoranges.com](http://www.portesoranges.com)

### RIVO

Réseau d'intervention auprès des personnes ayant subi la violence organisée (RIVO). Le RIVO favorise la réhabilitation et l'intégration de nouveaux arrivants  
[www.rivo-resilience.org/](http://www.rivo-resilience.org/)

### Ça se cultive.ca

Des outils pour favoriser le développement des compétences personnelles et sociales des jeunes, et la création d'environnements favorables à leur santé mentale – [www.casecultive.ca](http://www.casecultive.ca)

**RACOR en santé mentale** ..... 514 847-0787  
 Mission : regrouper, soutenir, outiller et représenter les organismes communautaires – [www.racorsm.org](http://www.racorsm.org)

## EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

**Collectif de psychothérapie populaire de la Rive-Sud, Longueuil** ..... 450 465-1666

**Service populaire de psychothérapie de Laval** ..... 450 975-2182

## COMMISSIONS SCOLAIRES ET LEURS ÉCOLES

**Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys** ..... 514 855-4500  
 Francophone – [www.csmb.qc.ca](http://www.csmb.qc.ca)

- **École des Découvreurs** ..... 514 366-0028  
 845, 39<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8P 2Y6
- **École Du Grand-Héron** ..... 514 365-9337  
 7676, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L5
- **École Du Petit-Collège** ..... 514 748-4661  
 9343, rue Jean-Millot, LaSalle, H8R 1Y7
- **École Notre-Dame-des-Rapides** ..... 514 595-2052  
 8585, rue George, LaSalle, H8P 1G5
- **École Henri-Forest** ..... 514 595-2046  
 100, ave. du Trésor Caché, LaSalle, H8R 3K3
- **École Laurendeau-Dunton** ..... 514 595-2049  
 1515, rue Rancourt, LaSalle, H8N 1R7
- **École L'Eau Vive** ..... 514 687-7594  
 171, ave. Orchard, LaSalle, H8R 3G3
- **École Pierre-Rémy** ..... 514 595-2067  
 360, 80<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8R 2T3
- **École primaire de l'Orée-du-Parc** ..... 514 748-4644  
 7500, rue Jean-Chevalier, LaSalle, H8N 2T1
- **École Sainte-Geneviève (Sud)** ..... 514 595-2055  
 7220, rue Édouard, LaSalle, H8P 1S2
- **École Sainte-Catherine-Labouré** ..... 514 595-2054  
 441, rue Trudeau, LaSalle, H8R 3C3
- **École Terre-des-Jeunes** ..... 514 595-2056  
 2311, rue Ménard, LaSalle, H8N 1J4
- **École secondaire Cavelier-De LaSalle** ..... 514 595-2044  
 9199, rue Centrale, LaSalle, H8R 2J9

- **Nouvelle école secondaire LaSalle** ..... 514 748-4605  
1511, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2J4
- **Lester-B. Pearson School Board** ..... 514 422-3000  
Anglophone – [www.lbpsb.qc.ca](http://www.lbpsb.qc.ca)
- **Allion Elementary school** ..... 514 595-2040  
140, 9<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8P 2N9
- **Children’s World Academy** ..... 514 595-2043  
2241, rue Ménard, LaSalle, H8N 1J4
- **LaSalle Junior (maternelle à 2<sup>e</sup>)** ..... 514 798-0743  
8340, rue David Boyer, LaSalle, H8N 2A1
- **LaSalle Senior (3<sup>e</sup> à 6<sup>e</sup>)** ..... 514 798-0744  
1555, rue Rancourt, LaSalle, H8N 1R7
- **LaSalle Community Comprehensive High School**.. 514 595-2050  
240, 9<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8P 2N9

### **ÉDUCATION AUX ADULTES (francophone)**

- **Centre d’éducation des adultes; édifice LaSalle** ..... 514 595-2047  
..... 514 364-5300  
8825, rue Centrale, LaSalle, H8P 1P3
- **Centre d’éducation des adultes Champlain** ..... 514 765-7686  
1201, rue Argyle, Verdun, H4H 1V4
- **Centre de formation professionnelle de Verdun** ..... 514 765-7683
- **CIMME** ..... 514 364-5300  
Centre Intégré de Mécanique, de Métallurgie et d’Électricité  
1100, rue Ducas, LaSalle, H8N 3E6
- **CEGEP André-Laurendeau** ..... 514 364-3320  
1111, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2J4

### **ÉDUCATION AUX ADULTES (anglophone)**

- **PACC Adult education Center** ..... 514 798-5588  
8300, rue George, LaSalle, H8P 1E5

## **ORGANISMES COMMUNAUTAIRES ENFANCE ET FAMILLE**

### **CADRE (anglais et français)**

[www.lecadre.ca](http://www.lecadre.ca)

**Early HeadStart (programme parents/enfants)** ..... 514 367-3576  
7491, rue Cordner, LaSalle, H8N 2R5

Le programme inclut :

- Activités parents/enfants
- Stimulation de l’enfant
- Ateliers pour les parents

**TLC (Tending Loving Care) (anglais et français)** ..... 514 895-4852

240, 9<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8P 2N9 – [www.tlclasalle.org](http://www.tlclasalle.org)

Activités préscolaires pour enfants de 2 à 4 ans

**Ligne Renfort** ..... 514 653-6363

Violence armée chez les jeunes/gang de rue/radicalisation –

Service d’aide et de soutien téléphonique aux familles

et aux équipes scolaires – [www.ligne-renfort.org](http://www.ligne-renfort.org)

**Maison des familles de LaSalle (français)** ..... 514 364-1332

535, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3J3 – [www.mflasalle.com](http://www.mflasalle.com)

- Ateliers parents-enfants 0-12 ans
- Ateliers de stimulation 0-5 ans
- Activités pour les parents et rencontres familiales
- Halte-garderie communautaire

**Fondation de la Visite** ..... 514 329-2800

[www.delavisite.org](http://www.delavisite.org)

Le programme inclut :

- Visites à domicile et répit
- Accompagnement aux ressources
- Écoute
- Ateliers parents-enfants
- Trousse de naissance
- Disponibilité 24/7 pour les urgences.

**Nutri-Centre LaSalle (français)** ..... 514 365-3670

408A, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3H6 – [www.nutricentrelasalle.com](http://www.nutricentrelasalle.com)

- Jardinage collectif
- Ateliers de cuisine
- Cuisines participatives
- Marchés de quartier

## LMRC

LaSalle Multicultural Resource Centre multiculturel de ressources de LaSalle (CMRL) – English services provided..... 514 367-3383  
410, ave. Lafleur, suite 11, LaSalle, H8R 3H6 – [www.lmrcenter.org](http://www.lmrcenter.org)

- Accompagnement de toutes les familles
- Soutien au parents d'enfants noirs
- Développement de la petite enfance
- Ateliers de robotique (8 à 18 ans)
- Danse-thérapie pour les 16 à 100 ans  
Consultations/conseils Thérapie
- Programmes pour les 7 à 11 et les 12 à 18 ans
- Aide générale à la famille
- Soutien scolaire (aide aux devoirs) et cours d'informatique
- Antiracisme

## SERVICES DE GARDE

### GUICHET D'ACCÈS AUX SERVICES DE GARDE DU QUÉBEC

**La Place 0-5**..... 514 270-5055  
[www.laplace0-5.com](http://www.laplace0-5.com)

### GARDE EN MILIEU FAMILIAL (contribution réduite)

**BC Familigarde de LaSalle**..... 514 595-9955, poste 221  
[www.cpefamiligarde.com/cpe\\_google\\_map.php](http://www.cpefamiligarde.com/cpe_google_map.php)

### CENTRES DE LA PETITE ENFANCE (CPE) (contribution réduite)

**CPE L'Aventurlure de LaSalle**..... 514 367-6703  
7644, rue Édouard, LaSalle, H8P 1T3

**CPE Brindami**..... 514 363-3131  
436, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3H6

**CPE Familigarde de LaSalle**..... 514 595-9955, poste 229  
21, rue Centrale, LaSalle, H8R 4E2 (10 poupons)

**CPE Familigarde** (2<sup>e</sup> installation)..... 514 595-9955, poste 120  
9160, rue Airlie, LaSalle, H8R 0C5 (78 places dont 20 poupons)

### Centre éducatif de la petite enfance

**André-Laurendeau**..... 514 367-1424  
1351, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2J4

**CPE Les globules roses**..... 514 365-6512  
..... 514 365-8000

8585, Terrasse Champlain, LaSalle, H8P 1C1

**CPE La forêt enchantée**..... 514 368-2020  
8050, rue Juliette, LaSalle, H8N 1W6 (10 poupons)

**CPE Jacqueline**..... 514 367-2187  
9363, rue Clément, LaSalle, H8R 1T9

### POUR CLIENTÈLE AUTOCHTONE

### CPE Soleil Le Vent/ Raising Sun Childcare Center

600, rue Desmarchais, Verdun, H4H 1S6

### GARDERIES SUBVENTIONNÉES (contribution réduite)

**Garderie La Petite Tendresse**..... 514 368-8890  
8801, rue Beyries, LaSalle, H8P 2S8

**Centre Créatif de LaSalle Inc.**..... 514 364-9111  
8702, rue Centrale, LaSalle, H8P 1N6 (5 poupons)

**Garderie La Ruche**..... 514 365-1114  
2435, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S2 (15 poupons)

**Garderie Centre préscolaire Montessori**..... 514 363-6603  
1505, rue Serre, LaSalle, H8N 1N3

**Garderie Centre d'imagination**..... 514 365-5115  
8700, rue Centrale, LaSalle, H8P 1N6 (10 poupons)

**Garderie Les Petits Bouts de Choux de LaSalle**..... 514 363-5356  
9135, rue Airlie, LaSalle, H8R 2A4

**Garderie Internationale de LaSalle**..... 514 365-6727  
9585, rue Clément, LaSalle, H8R 1S8 (29 poupons)

**Garderie Les Petits Futés**..... 514 366-6979  
1390, ave. Dollard, LaSalle, H8N 2P2

**Garderie Les Aventuriers**..... 514 365-3515  
7655, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L2 (10 poupons)

**Garderie Les Bons Élèves**..... 514 365-1685  
65, 90<sup>e</sup> avenue, LaSalle, H8R 2Z3 (20 poupons)

**Garderie Centre de l'exploration**..... 514 365-1550  
25, rue Bishop-Power, LaSalle, H8P 2P5 (10 poupons)

**Garderie éducative Les Jolis Cœurs**..... 514 595-8061  
138, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3G9

**Garderie Montessori « Les Jardins de l'Avenir »**..... 514 365-0843  
101, ave. Stirling, LaSalle, H8R 3N9

**Garderie éducative Petit à Petit LaSalle inc.** ..... 514 364-4404  
8630, rue Centrale, LaSalle, H8P 1N5 (10 poupons)

### **GARDERIES NON SUBVENTIONNÉES**

**Centre éducatif Lapierre**..... 514 303-4244  
2054A, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2L1 (10 poupons)

**Garderie Centre Soleil**..... 514 366-9395  
7652, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L3 (5 poupons)

**Garderie Les enfants du Mont-Riant**..... 514 366-8244  
1291, boul. Shevchenko, LaSalle, H8N 1N8 (10 poupons)

**Garderie Tic-Toc**..... 514 363-2002  
2020, ave. Dollard, LaSalle, H8N 1S6 (10 poupons)

**Garderie Les Petits Trésors de LaSalle** ..... 514 903-2007  
9150, boul. Newman, H8R 1Y8 (10 poupons)

**Garderie éducative les Libellules**..... 514 834-8155  
7064, rue Allard, LaSalle, H8N 0E1 (10 poupons)

**L'Académie des Petits Génies**..... 514 690-4002  
571, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3J4

**Garderie La petite Académie Centrale**..... 514 364-5554  
7655, rue Centrale, LaSalle, H8P 1L2 (10 poupons)

**Garderie Mini Trésors**..... 514 366-1111  
8172, boul. Champlain, LaSalle, H8P 1B4 (15 poupons)

### **HALTES-GARDERIE/JARDIN D'ENFANTS**

**Maison des Familles** ..... 514 364-1332  
535, rue Lafleur, LaSalle, H8R 3J3

**Matatirutirula, Centre AIR-SOM PRISME**..... 514 364-0939  
414, rue Lafleur, suite 1-10, LaSalle, H8R 3G9

## **SERVICES D'ARRONDISSEMENT POUR LA PETITE ENFANCE**

**Arrondissement de LaSalle**..... 514 367-1000  
55, ave. Dupras, LaSalle, H8R 4A8  
[www.ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://www.ville.montreal.qc.ca/lasalle)

**Bibliothèque L'Octogone** ..... 514 367-6376  
[www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone](http://www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone)

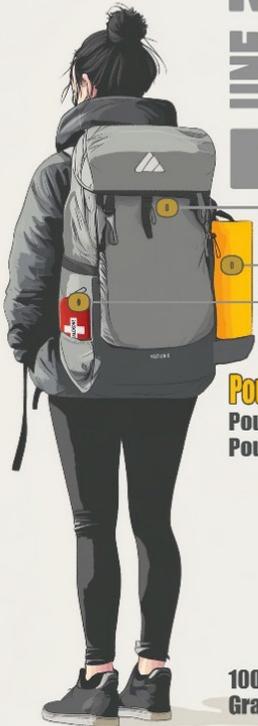
- Trousse une naissance un livre
- Activités d'éveil à la lecture
- Heure du conte
- Sac à dos thématiques
- Jeux et jouets

**Aquadôme (Complexe aquatique Michel Leduc)** ..... 514 367-6460  
1411, rue Lapierre, LaSalle, H8N 2J4 – [www.inscriptionsaquadome.ca](http://www.inscriptionsaquadome.ca)  
Activité parents-enfants, pour enfants, adultes, bain libre (payant)

**Centre culturel et communautaire Henri-Lemieux** ... 514 367-5000  
[www.ccchl.ca](http://www.ccchl.ca)

## TRAVAIL DE RUE

Les travailleurs.ses de rue de la Bicoque (MDJ) ..... 438 525-6148  
..... 438 521-2340



# COMMENT RECONNAÎTRE LES TRAVAILLEUSES DE RUE

gros sac à dos  
contenant jaune  
trousse de naloxone

**Pour l'accompagner**  
Pour t'écouter  
Pour te soutenir

Santé mentale  
Santé physique et sexuelle  
Support au logement (évacuation, salubrité)  
Matériel de protection  
Matériel de consommation  
Accompagnement pour démarches en immigration et employabilité etc.

100% confidentiel  
Gratuit - pour tout le monde

**MDJ LA SALLE BICOQUE**

# 12-25 ANS

## SANTÉ

**Clinique jeunesse du CLSC** (pour les 14 à 24 ans)

[www.portal3.clicsante.ca](http://www.portal3.clicsante.ca)

**CLSC de LaSalle** ..... 514 364-2572

8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5

- Gratuits et confidentiels
- 14 ans ou plus : l'autorisation des parents PAS nécessaire.
- Médecin sur place
- Conseil téléphonique concernant la contraception, les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) et la vaccination
- Dépistage ITSS asymptomatique
- Contraception (début, renouvellement, suivi, changement)
- Administration contraception Depo-Provera
- Pilule du lendemain
- Test de grossesse/grossesse non planifiée
- Vaccination 18-24 ans

### CAFE – CRISE-ADO-FAMILLE-ENFANCE

S'adresse aux enfants de 0 à 17 ans et à leur famille qui vivent une crise familiale importante – [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/service-crise-ado-famille-enfance-cafe)

**AIRE OUVERTE** (pour les 14 à 25 ans) ..... 438 864-4385

7580, rue Centrale, LaSalle, H8P 1K5 – [aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:aireouverte.comtl@ssss.gouv.qc.ca)

[www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte/](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/aire-ouverte/)

- Gratuits et confidentiels
- 14 ans ou plus : aucune autorisation parentale nécessaire
- Sans rendez-vous
- Santé Psychologique
- Santé Physique
- Santé Sexuelle
- Santé Sociale
- [www.facebook.com/AireOuverteOuestMontreal](https://www.facebook.com/AireOuverteOuestMontreal)
- [www.instagram.com/aire.ouverte.ouestdelile](https://www.instagram.com/aire.ouverte.ouestdelile)
- [www.tiktok.com/@aire.ouverte.ouestdelile](https://www.tiktok.com/@aire.ouverte.ouestdelile)

**Grossesse Secours** ..... 514 271-0554

Pour hommes et femmes, écoute, conseils, références

[www.grossesse-secours.org](http://www.grossesse-secours.org)

## **CLSC - ACCUEIL PSYCHOSOCIAL**

**CLSC de LaSalle** ..... 514 364-2572  
8550, boul. Newman, LaSalle, H8N 1Y5

**CLSC de Dorval-Lachine** ..... 514 639-0650  
1900, rue Notre-Dame, Lachine, H8S 2G2

## **VIOLENCE/AGRESSION/PROSTITUTION/ TRAVAIL DU SEXE**

**La Sortie – Aide et soutien aux victimes de l’exploitation sexuelle et de l’industrie du sexe**..... 514 923-7255

[www.lasortie.org](http://www.lasortie.org)

- 24 h / 7 jours
- Respect
- Sécurité
- Accès, évaluation, orientation
- Soins infirmiers
- Hébergement : chambre avec repas avec toutes les commodités
- Suivis individuels
- Ateliers thématiques
- Intégration sociale

**L’Arrêt-Source**..... 514 383-2335

Maison pour jeunes femmes violentées – [www.arretsource.org](http://www.arretsource.org)

- Violence basée sur l’honneur familial
- Abus sexuel
- Violence conjugale
- Cyberviolence

**S.O.S. Violence conjugale** ..... 1 800 363-9010

[www.sosviolenceconjugale.ca/fr](http://www.sosviolenceconjugale.ca/fr)

- 24 h / 7 jours
- Si vous vous posez les questions : Est-ce normal? Est-ce de la violence conjugale?
- Aide, orientation, respect
- Conseils
- Références vers les bonnes ressources

**Le Piamp** ..... 438-408-6376

Accompagnement des jeunes de 12 à 25 ans, (mais aussi des familles, et des professionnels) qui échangent des services sexuels contre rémunération

[www.piamp.net](http://www.piamp.net)

**MOUVEMENT CONTRE LE VIOL ET L’INCESTE** ..... 514 278-9383  
..... 514 400-2714

[www.mcvicontreleviol.org](http://www.mcvicontreleviol.org)

**PROTECTION DE LA JEUNESSE**..... 514 896-3100

**YOUTH PROTECTION** ..... 514 935-6196

## **LOISIRS/SOCIAL/SPORT/CONSEILS 12 ANS ET +**

**Loisirs MDJ - La bicoque - Maison des jeunes**

**de LaSalle (pour les 12 à 17 ans)**..... 514 788-3938

170, ave. Orchard, LaSalle, H8R 0A2 [www.mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle](http://www.mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle)

- Aide aux devoirs et tutorat
- Ateliers de développement personnel
- Sorties et découvertes culturelles
- Sports et activités de loisir
- Préparation à la vie adulte
- Intervenant.es qualifié.es
- Entièrement gratuit

**Bureau de consultation jeunesse (14 à 25 ans) -**

**action communautaire autonome depuis 50 ans** ..... 514 270-9760

[www.bureauconsultationjeunesse.org/](http://www.bureauconsultationjeunesse.org/)

- Groupes de discussion/Ateliers d’écriture HIP-HOP (CEA et écoles secondaires)
- Groupe jeunes pères et jeunes mères 14-25 ans : halte garderie, repas et activités variées
- Logements temporaires avec suivi communautaire 17-22 ans (jeunes mères, jeunes seuls)
- Ligne d’intervention : défense des droits, accompagnement individuel et référence
- Organisation d’événements jeunesse

**Bibliothèque l’Octogone**..... 514 367-6376

[www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone](http://www.montreal.ca/lieux/bibliotheque-loctogone)

- Espace Ado
- Collection de mangas et de bandes dessinées
- Activités autour de la bande dessinée
- Club de lecture
- Prêts de consoles et de jeux vidéo (14 ans et +)

- LMRC** ..... 514 367-3383  
 LaSalle Multicultural Resource Centre multiculturel de ressources de LaSalle (CMRL) - Programme Y-DREAM (12 à 18 ans)  
 410, ave. Lafleur, LaSalle, H8R 3H6, suite 11 – [www.lmrcenter.org](http://www.lmrcenter.org)
- Pour socialiser
  - Concerts, sorties théâtre
  - Débat / Compétition d'échec
  - Voyage à Ottawa
  - Création de CV, références, travail
  - Travail d'équipe, bénévolat
  - Sport, musique
  - Certificat de participation avec des prix à gagner
  - Soutien scolaire
  - Conseils et soutien professionnel
  - Aide aux devoirs

## AIDE AUX DEVOIRS

- ALLÔ PROF** ..... 1 855 527-1277  
[www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)
- Maison des jeunes (12 à 17 ans)** ..... 514 788-3938  
[www.mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle](http://www.mdjlasalle.wixsite.com/mdjlasalle)
- LMRC (7 à 17 ans)** ..... 514 367-3383  
[www.lmrcenter.org](http://www.lmrcenter.org)
- Centre KEDA (6 à 17 ans)** ..... 514 662-1743  
 Certains services peuvent être payants

## EMPLOI

- Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle (16-35 ans)**..... 514 368-1832  
 Services gratuits, confidentiels et bilingues; recherche d'emploi; retour aux études; persévérance scolaire; entrepreneuriat; École du Milieu LaSalle; Centre d'affaires étudiant Desjardins (CAED); Coopératives jeunesse de services LaSalle (CJS); Maison des entrepreneurs; éducation financière; Aire ouverte  
 7576, rue Centrale, LaSalle – [www.destinationtravail.org](http://www.destinationtravail.org)
- Centre local d'emploi de LaSalle**..... 514 365-4543  
[www.quebecemploi.gouv.qc.ca](http://www.quebecemploi.gouv.qc.ca)

## RETOUR AUX ÉTUDES 16 ANS ET +

- Cégep André-Laurendeau** ..... 514 364-3320  
[www.claurendeau.qc.ca](http://www.claurendeau.qc.ca)

- Centre d'éducation des adultes de LaSalle** ..... 514 595-2047  
 Édifice LaSalle – [www.lasalle.centrecsmb.com](http://www.lasalle.centrecsmb.com)

- CIMME** ..... 514 788-3938  
 Mécanique/Métallurgie/Électricité/Soudage – [www.cimme.centrecsmb.com](http://www.cimme.centrecsmb.com)

- Service d'accueil, référence conseil et accompagnement** ..... 514 855-2277  
[www.cssdm.gouv.qc.ca/formation-adultes/services-accueil-reference-conseil-accompagnement](http://www.cssdm.gouv.qc.ca/formation-adultes/services-accueil-reference-conseil-accompagnement)

- Info-Apprendre** ..... 1 888 488-3888  
[www.infoapprendre.org](http://www.infoapprendre.org)

- École du Milieu LaSalle** ..... 514 368-1832  
 (Raccrochage scolaire pour jeunes de 18 à 30 ans; académique et projets personnels; implication citoyenne; ambiance chaleureuse)  
 7576, rue Centrale, LaSalle, H8P 1K5 – [destinationtravail.org](http://destinationtravail.org)

## RETOUR AUX ÉTUDES ANGLAIS

- Pearson Adult Centre** ..... 514 798-5588  
[www.lbpce.ca/pacc](http://www.lbpce.ca/pacc)
- Reception, Referral, Counselling and Support Services** ..... 514 846-7955  
[www.emsb.qc.ca/emsb/schools/adult-academic/sarca](http://www.emsb.qc.ca/emsb/schools/adult-academic/sarca)
- Welcoming Agency for Adult Vocational Education** .... 514 732-7766

## HÉBERGEMENT

- En Marge (12-17 ans)**..... 514 849-7117  
[www.enmarge1217.ca](http://www.enmarge1217.ca)
- Bureau consultation jeunesse (17-21 ans)**..... 514 270-9760  
[www.bureauconsultationjeunesse.org](http://www.bureauconsultationjeunesse.org)
- Ricochet hébergement – Homes**  
[www.ricochetwestisland.com](http://www.ricochetwestisland.com)
- Auberge communautaire du Sud-Ouest (18-35 ans)**... 514 768-5223  
[www.laubergercommunautaire.org](http://www.laubergercommunautaire.org)
- Regroupement des auberges du cœur du Québec**..... 514 523-8559  
[www.aubergesducoeur.org](http://www.aubergesducoeur.org)

**LOGIFEM** ..... 514 939-3172  
(Pour femmes de 18 ans et + en difficulté avec ou sans enfants)  
[www.logifem.org](http://www.logifem.org)

## ÉCOUTE... ET POUR PARLER

**Suicide Action Montréal | MS** ..... 1 866 277-3553  
[www.cpsmontreal.ca/](http://www.cpsmontreal.ca/)

**Le Tournant – Suicide – Ligne de crise** ..... 1 833 371-4090  
[www.letournant.org](http://www.letournant.org)

**Tel-Jeunes** ..... 1 800 263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**Tel-Aide** ..... 514 935-1101  
[www.telaidemontreal.org](http://www.telaidemontreal.org)

**Jeunesse, J'écoute** ..... 1 800 668-6868  
24 h / 7 jours | TEXT le mot PARLER au : 686868  
[www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**Interligne** ..... 514 866-0101  
Soutien aux personnes LGBTQ+ et aux proches  
[www.interligne.co/](http://www.interligne.co/)

**SOS Violence conjugale** ..... 514 873-9010  
[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)

**Ligne Renfort** ..... 514 653-6363  
Violence armée commise ou subie par les jeunes/gangs  
de rue/radicalisation – [www.ligne-renfort.org](http://www.ligne-renfort.org)

## DROGUES/ALCOOL/JEU

**Al-Anon / Alateen** ..... 514 866-9803  
Si votre vie est affectée par la consommation de quelqu'un d'autre  
[www.al-anon.org](http://www.al-anon.org)

**Alcooliques Anonymes (AA)** ..... 514 376-9230  
[www.aa-quebec.org](http://www.aa-quebec.org)

**Narcotiques Anonymes (NA)** ..... 1 855 544-6362  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)

**CUMULUS – Soutien et prévention** ..... 514 634-5774  
[www.projetcumulus.ca](http://www.projetcumulus.ca)

**Centre de réadaptation en dépendances de Montréal** ..... 514 385-1232  
[www.dependancemontreal.ca](http://www.dependancemontreal.ca)

**URGENCE TOXICO** ..... 514 288-1515  
[www.dependancemontreal.ca](http://www.dependancemontreal.ca)

**Drogue : aide et référence** ..... 514 527-2626  
24 h / 7 jours – [www.aidedrogue.ca](http://www.aidedrogue.ca)

**Jeu : aide et référence** ..... 514 527-0140  
[www.aidejeu.ca](http://www.aidejeu.ca)

## DROIT/JUSTICE/SÉCURITÉ

**Aide juridique du Sud-Ouest** ..... 514 867-9437  
[www.csj.qc.ca](http://www.csj.qc.ca)

**Bureau de consultation jeunesse (BCJ)** ..... 514 270-9760  
[www.bureaudeconsultationjeunesse.org](http://www.bureaudeconsultationjeunesse.org)

**Clinique Droits Devant** ..... 514 603-0265  
[www.cliniquedroitsdevant.org](http://www.cliniquedroitsdevant.org)

**Trajet** ..... 514 521-2000  
Justice alternative, jeunes contrevenants 12-17 ans  
[www.trajetoja.org](http://www.trajetoja.org)

**Mercredi, j'en parle à mon avocat** ..... 514 954-3446  
Pour les 12 à 20 ans  
[www.sj.ma/mercredi-jen-parle-mon-avocat](http://www.sj.ma/mercredi-jen-parle-mon-avocat)

**EDUCALOI** (Information juridique)  
[www.educaloi.qc.ca](http://www.educaloi.qc.ca)

**Police – Poste de quartier 13** ..... 514 280-0113  
[www.spvm.qc.ca/fr/pdq13](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq13)

## BANQUES ALIMENTAIRES

**MDJ - La bicoque - Maison des jeunes de LaSalle**.... 514 788-3938

Pour les 12-17 ans

170, ave. Orchard, LaSalle, H8R 0A2

**Société HOPE Food Bank**..... 514 363-4578

..... 514 363-0131

7777, rue George, LaSalle, H8P 1C8

## PARTIR EN APPARTEMENT - GUIDE DE PLANIFICATION ET DE SURVIE

*Document qui date de 2016. Prévoir l'augmentation du coût de la vie depuis.*

[www.lavalensante.com/fileadmin/internet/ciass\\_laval/Soins\\_et\\_services/](http://www.lavalensante.com/fileadmin/internet/ciass_laval/Soins_et_services/)

[Partir en appartement/Guide Avoir son chez-soi.pdf](#)

**Pour faire un budget – Grille à télécharger :**

[www.option-consommateurs.org/ressources/grille-budgetaire/](http://www.option-consommateurs.org/ressources/grille-budgetaire/)

## VOUS DÉSIREZ ARRÊTER DE FUMER?



**CLSC de LaSalle**

514 364-2572, poste 22240

**CLSC de Dorval-Lachine**

514 639-0650, poste 80385

**LA  
FORCE  
DU NOUS**

***Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Ouest-de-  
l'Île-de-Montréal***

**Québec**

